



## PLATS DU JOUR DE LA SEMAINE 02

### POINT DE VENTE :

L'épicerie « l'EPI » rue du Vieux Four, 37 - 1288 Aire-la-Ville

Réservation Tél 022 757 06 27

Plat du jour Fr. 18.-

---

#### MARDI 11 JANVIER

Aiguillette de rumsteck rôtie au four, sauce béarnaise  
Tête de brocolis  
Pommes paillasson

#### MERCREDI 12 JANVIER

Daurade royale d'élevage de méditerranée à la plancha, beurre blanc Nantais  
Poireaux croquants à l'huile d'olive  
Quinoa aux herbettes

#### JEUDI 13 JANVIER

Fricassée de volaille du Nant d'Avril au curry de Madras  
Carottes confites aux échalotes  
Riz basmati

#### VENDREDI 14 JANVIER

Cabillaud Skrei de Norvège / cuisson vapeur douce / émulsion au Noilly Prat  
Crèmeux de patates douces  
Semoule de blé dur